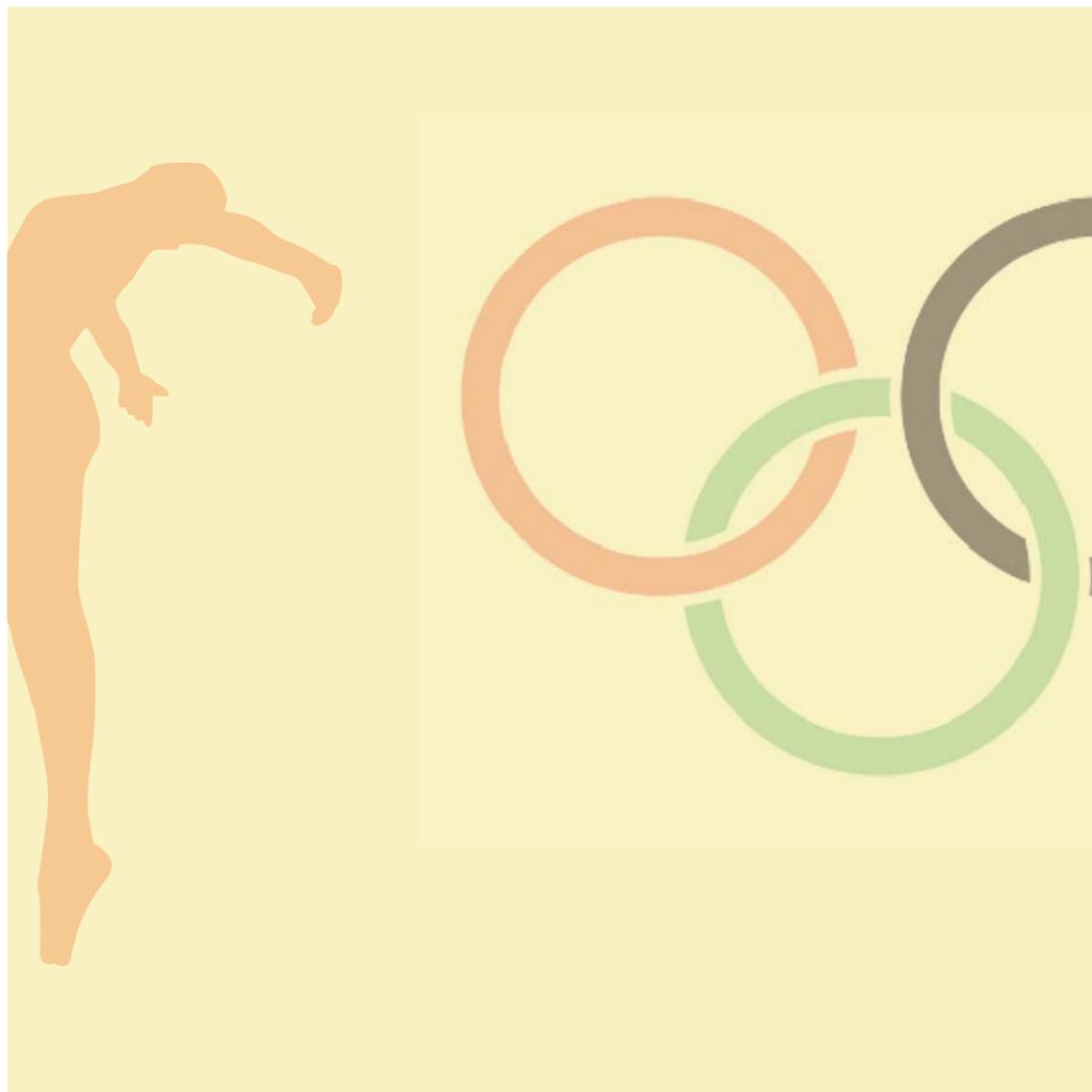


**Tutta  
Estate  
Sport**



**L**e proposte ed i valori promossi dallo sport devono permeare sempre di più la vita della nostra città; con questa consapevolezza, la Consulta e l'Assessorato allo Sport hanno ideato un ampio programma di eventi che abbraccia idealmente tutta Cernusco: le sue piazze, i suoi centri sportivi, gli spazi culturali e scolastici.

**TuttaEstateSport** inizierà nei giorni 21-22-23-24 maggio con **“Sport in Piazza”** e le sue performances, ci accompagnerà nel periodo estivo con tutte le iniziative organizzate dalle associazioni sportive e contenute nel programma di **“Estate Sport”**, e si concluderà il 20 settembre, nell'ambito della Festa di viale Assunta, con **“Sport(in)Forma”**.

L'intenzione è quella di rendere visibile e toccabile con mano l'estrema varietà di discipline sportive presenti in città, cogliendone le peculiarità e l'impegno comune per la promozione dell'attività sportiva nei suoi molteplici aspetti legati al benessere e alla salute di tutti i cittadini, nonché all'educazione dei ragazzi e della ragazze.

Il percorso che ha visto la costruzione di queste proposte ha avuto come attore protagonista il Direttivo della Consulta dello Sport, al quale va il ringraziamento dell'Amministrazione Comunale unitamente a tutte le realtà che hanno accettato di giocare in prima persona questa opportunità.

L'Assessore allo Sport

Il Sindaco

Il Presidente della  
Consulta dello Sport

## SPORT IN PIAZZA

Il primo appuntamento è rappresentato dall'invasione di atleti nel centro cittadino dove saranno realizzate molteplici proposte con l'intento di coinvolgere direttamente i passanti, i giovani e le famiglie che frequentano abitualmente il centro storico nei week-end primaverili.

Dal 21 al 24 maggio, oltre 40 appuntamenti distribuiti nelle **piazze cittadine, nelle palestre e nei centri sportivi** nei quali toccare con mano le discipline che animano il mondo dello sport cernuscese.

Ma lo sport non è solo movimento; perciò, nel corso delle giornate, troveranno adeguata collocazione momenti di approfondimento culturale e proposte come **"Spazio Salute"**, il cui intento è quello di rendere più evidente il rapporto tra benessere e pratica motoria; non mancheranno inoltre momenti di svago come **"Spazio Gioco"** per la gioia di tutti i bambini presenti.

Come dimenticare il ruolo importante che le **Scuole del territorio** rivestono nell'educazione motoria: all'interno del programma sono evidenziate le iniziative di fine anno organizzate dalle scuole che anche in quest'occasione hanno rivolto un'attenzione particolare al binomio educazione e sport.

**"Sport in piazza"** si concluderà la sera del 24 maggio con un evento straordinario: le pareti dell'**Acquedotto** prenderanno vita grazie alle musiche ed alle scenografie di uno spettacolo di **Teatro Verticale**.

### PROGRAMMA DELLE MANIFESTAZIONI DI SPORT IN PIAZZA

#### Giovedì 21 maggio

Arcieri del Castello	Tiro con Arco	Tiro di Rowing	Parco degli Aironi	8.00	17.00
Hockey Cern./Martesana	Hockey	Dimostrazione	P.za Gavazzi	16.30	19.00
Atletica Cernusco/Lions	Atletica	Presentazione 13° edizione Maratona del Naviglio	Sala Consiliare	17.30	19.00
Judo Club Cernusco	Judo	Dimostrazione	P.za Unità d'Italia	18.00	19.30
Twirling Club	Twirling	Saggio in notturna	P.za Unità d'Italia	21.00	22.30
Atletica Cernusco	Serata/Dibattito	"STOP al Doping:si può"	Casa delle Arti	21.00	23.00

#### Venerdì 22 maggio

Pallavolo Cernusco	Pallavolo	Dimostrazione	P.za Unità d'Italia	16.00	17.30
Hockey Cern./Martesana	Hockey	Dimostrazione	P.za Gavazzi	16.30	19.00
Club Karate Cernusco	Karate	Dimostrazione	P.za Unità d'Italia	17.30	21.00
Cai - sez. di Cernusco	Alpinismo	Filmato	Cortile Comune	21.00	23.00
Planet Fitness	Fitness	Aerobica, step	P.za Unità d'Italia	21.00	23.00

#### Sabato 23 maggio

Cai - sez. di Cernusco	Alpinismo	Stand espositivo	P.za Unità d'Italia	10.00	19.30
Bulldogs Athletic Club	Baseball	Stand espositivo	P.za Unità d'Italia	10.00	19.00
Goldfighters	Avv. Sport	Dimostrazione	P.za Unità d'Italia	10.00	11.00
Az. Agricola Viscontina	Ippica	Battesimo sella	Parco Biblioteca	14.00	18.00
CAG Labirinto					
Ass. No Gravity Club	Skateboard	Esibizioni varie	Cortile Comune	15.00	19.00
Pallavolo Cernusco	Pallavolo	Torneo	Esterno Palazzetto Sport	15.00	20.00
Rugby Cernusco	Rugby	Dimostrazioni	P.za Unità d'Italia	15.00	16.30
TennisTavolo Morelli	TennisTav.	Giochi	P.za Gavazzi	15.00	18.30

Olimpic Calcio	Calcio	Gara Calcio Mista	Stadio Comunale	16.00	18.00
Olympus	Kung Fu	Esib. Tecn. Combatt.	P.za Unità d'Italia	16.00	17.00
Hockey Cern./Martesana	Hockey	Dimostrazioni	P.za Gavazzi	17.00	19.00
Arcieri G. Milano/Castello	Tiro con Arco	Prove di tiro con l'arco	P.za Unità d'Italia	17.00	19.00
Ginnastica Cernuscese	Ginnastica	Spettacolo	P.za Unità d'Italia	17.00	17.45
Goldfighters	Danza	Dimostrazioni	P.za Unità d'Italia	17.45	18.45
Judo Club Cernusco	Judo	Dimostrazioni	P.za Unità d'Italia	18.45	20.00
Pallavolo Cernusco	Pallavolo	Torneo Giovanile	Palazzetto dello Sport	20.00	22.00
Planet Fitness	Fitness	Aerobica, step	P.za Unità d'Italia	21.00	23.00

### Domenica 24 maggio

TennisTavolo Morelli	TennisTavolo	Giochi vari	P.za Gavazzi	9.30	18.30
Az. Agricola Viscontina	Ippica	Battesimo sella	Parco Biblioteca	10.00	18.00
Bulldogs Athletic Club	Baseball	Stand espositivo	P.za Unità d'Italia	10.00	19.00
Cai - sez. di Cernusco	Alpinismo	Stand espositivo	P.za Unità d'Italia	10.00	19.00
Olympus	Fitness	Aerobica, step	P.za Unità d'Italia	10.00	11.00
Planet Fitness	Fitness	Aerobica, step	P.za Unità d'Italia	14.00	16.30
Basket Cernusco	Basket	Partita Vecchie Glorie	Palazzetto dello Sport	16.00	19.00
Hockey Cern./Martesana	Hockey	Dimostrazioni	P.za Gavazzi	16.00	19.00
Tae Kwon Do Cernusco	Tae	Dimostrazioni	P.za Unità d'Italia	16.30	18.30
Arcieri G. Milano/Castello	Tiro con Arco	Prove di tiro con l'arco	P.za Unità d'Italia	17.00	19.00
Kung Fu Shaolin Cernusco	Kung Fu	Dimostrazioni	P.za Unità d'Italia	18.30	19.30

## SPORT E SCUOLE

### Giovedì 21 maggio

Scuola Primaria 2° Circolo in collaborazione con A.S.Enjoy Sport	Bicicletta/Pesca/ Tiro Arco	Parco degli Aironi	8.00	16.30
Scuola Media Aldo Moro in collaborazione con Atletica Cernusco	Trofeo Martesana	Stadio "G. Scirea"	8.30	13.00

### Sabato 23 maggio

Scuola Primaria 1° Circolo	Bicicletta e Olimpiadi	Via Manzoni	8.30	12.00
Scuola Primaria 2° Circolo	Gare Scolastiche per bambini e genitori	Via Mosè Bianchi	8.30	12.00
Scuola Primaria 2° Circolo in collaborazione con A.S. Enjoy Sport e Special Olympics Italia	Gare di bocce per disabili e non	Via Don Milani	9.00	13.00
Scuola Media Aldo Moro in collaborazione con Tennis Cernusco	Torneo Minitennis	P.za Unità d'Italia	11.00	13.00

## SPAZIO SALUTE

### Domenica 24 maggio – Piazza Padre Giuliani

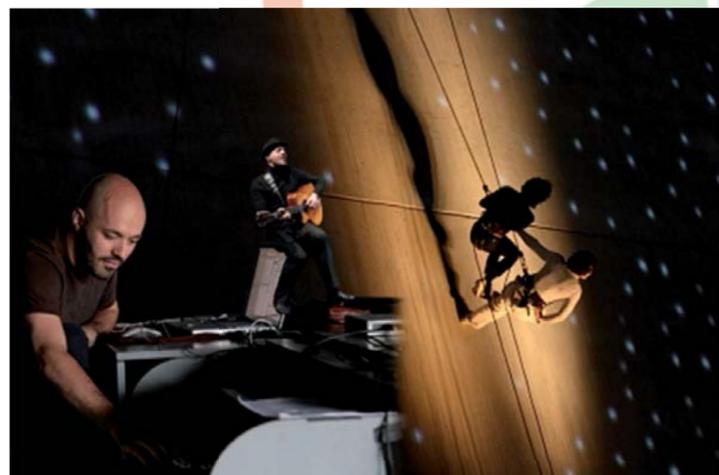
- **Camminata della salute** lungo il Naviglio (a cura di **ASL MI2 - Servizio di Medicina dello Sport e Atletica Cernusco**) - ritrovo ore 9.00 - Piazza Padre Giuliani (verrà effettuata la misurazione del tasso glicemico e della pressione all'inizio e al termine)
- **Test di misurazione della massa magra e della massa grassa** (a cura di Herbalife)
- **Test sulla Postura** (a cura di "Studio di ginnastica posturale del Prof. Giovanni Castellani")
- **Stand informativo** della CROCE BIANCA Sez. Cernusco

## TEATRO VERTICALE

Se il teatro di strada interpreta strade e piazze come veri e propri palcoscenici, "Intuizioni Verticali" troverà il suo palco ideale sulla Torre dell'Acquedotto di Cernusco!

E' su questo spazio caratterizzato da un'architettura complessa ed una morfologia articolata, che si svilupperà il Teatro Verticale attraverso un progetto studiato ad hoc, una meditata improvvisazione fondata su feeling attoriale, coreografie di base e rifunzionalizzazione verticale dello spazio.

Lo spettacolo verrà realizzato da "eVenti Verticali", un'originale compagnia teatrale a cui appartiene anche il musicista Gipo Gurrado, nostro concittadino.



La performance teatrale "Intuizioni Verticali" verrà rappresentata

**DOMENICA 24 MAGGIO ALLE ORE 21.00**

sulle pareti della **Torre dell'Acquedotto, in via Torriani.**

## ESTATE SPORT

Da maggio a settembre, Cernusco vedrà la presenza di molteplici proposte che le associazioni sportive rivolgono a tutta la città.

Dai tornei sportivi di livello locale sino a manifestazioni di carattere internazionale, i centri sportivi ospiteranno più di **20 eventi** delle diverse discipline sportive: da quelle praticate da un gran numero di persone a quelle spesso sconosciute ai più ma che meritano di essere maggiormente valorizzate.

Sono proposte rivolte non soltanto agli addetti ai lavori e rappresentano un'occasione di svago e anche di conoscenza delle opportunità qualificate offerte a tutta la cittadinanza dalle realtà del territorio che aderiscono alla Consulta dello Sport.

### MAGGIO

Avis	Torneo di calcio (8° Trofeo De Poli)	Centro Sportivo Don Gnocchi	dal 21 aprile al 26 giugno	Serale
Avis Pallavolo	Troppo Bello! - Torneo di Pallavolo	Palazzetto	dal 4 al 29	
Calcio Cernusco	XXIII Trofeo Città di Cernusco	Stadio "G. Scirea"	dal 9 al 31	14,30/20.30
Gens Italica	Six Nations di Hockey	Stadio via Goldoni	dal 22 al 24	tutto il giorno
Ciclistica "Tino Gadda"	40° Trofeo Gadda 12° Trofeo Biffi	Stadio via Goldoni	domenica 24	9,00/19,00
Basket Cernusco	Finali x promozione in serie D	Palazzetto dello Sport	dal 27 al 31	tutto il giorno
Bachelet	Gare Istituto	Centro Sportivo via Buonarroti	sabato 30	8,00/13,00
Basket Cernusco	Finali di promozione F.I.P	Palazzetto dello Sport	sabato 30 domenica 31	tutto il giorno
Atletica Cernusco	13° Maratona del Naviglio	Stadio "G. Scirea"	domenica 31	8,00/13,00
Tennis Cernusco	Coppa Italia masc. e femm.	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 24 maggio al 28 giugno	9,00/18,00

**GIUGNO**

Olimpic Calcio	15° Martesana Cup	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 1 al 7	
Rugby Cernusco	International Rugby Seven	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 5 al 7	tutto il giorno
Ginnastica Cernuschese	Saggio di fine anno	Palazzetto dello Sport	domenica '7	tutto il giorno
Canoa Fluviale Martesana	Canoa Fest 25° Pedalando e Pagaiando	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 12 al 14	tutto il giorno
Arcieri Milano	Torneo Internazionale Ambrosiano	Stadio via Goldoni	sabato 13 domenica 14	tutto il giorno
Sport Challenge	8° edizione Cernusco Sport Challenge	Centro Sportivo Don Gnocchi	sabato 13 domenica 14	tutto il giorno
Avis	Biciclettata	Parchi cittadini	domenica 14	9,00/13,00
Arcieri del Castello	Gare di tiro al bersaglio mobile	Parco degli Aironi	domenica 21	tutto il giorno
Rugby Cernusco	Campo estivo	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 15 giugno al 10 luglio	tutto il giorno
A.S. Enjoy Sport	Campo estivo	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 15 giugno al 31 luglio	tutto il giorno
Karate Cernusco	Campo estivo	Val di Non	dal 20 al 27	tutto il giorno
Avis	Torneo di calcio (8° Trofeo De Poli)	Centro Sportivo Don Gnocchi	dal 21 aprile al 26 giugno	serale
Tennis Cernusco	Coppa Italia masc. e femm.	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 24 maggio al 28 giugno	9,00/18,00

**LUGLIO**

Atletica Cernusco	Regionale Assoluti (velocità)	Stadio "G. Scirea"	mercoledì 1	19,00/21,00
Atletica Cernusco	Regionale Assoluti (1/2 fondo)	Stadio "G. Scirea"	martedì 14	19,00/21,00
Ciclistica "Tino Gadda"	2° Memorial M. Pombi	Stadio via Goldoni	domenica 19	9,00/13,00
A.S. Enjoy Sport	Campo estivo	Centro Sportivo via Buonarroti	dal 15 giugno al 31 luglio	tutto il giorno

\* nell'elenco sono riportate le segnalazioni pervenute fino al 10 maggio.

**“SPORT(in)FORMA”**

Ritorna il momento di fine estate rivolto alle società sportive all'interno della **Festa di Viale Assunta** che quest'anno si terrà il giorno 20 settembre.

In questa occasione, alla ripresa delle attività ordinarie, le Associazioni renderanno visibili alla cittadinanza le proposte sportive e le offerte formative che tradizionalmente compongono la stagione "ordinaria" che prende avvio nell'autunno.

Attraverso gli stand e le dimostrazioni delle attività programmate, sarà possibile accostarsi direttamente alle diverse opportunità anche attraverso la richiesta di informazioni e le iscrizioni alle diverse discipline sportive.

Sino ad oggi hanno aderito a questa iniziativa di fine estate oltre 40 società e associazioni sportive locali.



Per informazioni e contatti:

Ufficio Sport - Comune di Cernusco sul Naviglio - tel. 02/9278.367  
[sport@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it](mailto:sport@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it)

Consulta dello Sport  
[consulta.sport@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it](mailto:consulta.sport@comune.cernuscosulnaviglio.mi.it)

